

Phú Nhuận, ngày 5 tháng 4 năm 2018

Kính gửi: Hiệu trưởng các trường MN, TH và THCS.

Căn cứ công văn số 928/GDĐT-CTTT ngày 22 tháng 3 năm 2018 của Sở Giáo dục và Đào tạo về tăng cường công tác dinh dưỡng trong tình hình mới;

Phòng Giáo dục và Đào tạo quận Phú Nhuận đề nghị Hiệu trưởng các trường Mầm non, Tiểu học và Trung học cơ sở tổ chức thực hiện nội dung sau:

1. Công tác dinh dưỡng trong bữa ăn học đường

- Ban giám hiệu các trường tăng cường công tác quản lý trong việc xây dựng thực đơn để đảm bảo bữa ăn bán trú cân đối về dinh dưỡng hợp lý theo từng độ tuổi, từng bậc học.
- Các trường tiểu học có bếp ăn tập thể, suất ăn công nghiệp tiếp tục tổ chức thực hiện “Dự án bữa ăn học đường” và áp dụng phần mềm “Xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng” ban hành theo Quyết định số 196/QĐ-BGDĐT ngày 16 tháng 01 năm 2017 của Bộ Giáo dục và Đào tạo.
- Thông tin, truyền thông đến cha mẹ học sinh tác dụng của sữa và uống sữa theo Chương trình Sữa học đường của thành phố nhằm cải thiện tình trạng dinh dưỡng và góp phần nâng cao tầm vóc cho trẻ em mầm non và học sinh tiểu học.
- Tăng cường lồng ghép các chương trình giáo dục thay đổi hành vi về dinh dưỡng. Tuyên truyền cho học sinh về tác dụng dinh dưỡng của các loại cá, rau, củ, quả và thực phẩm tốt cho sức khỏe. Hạn chế tối đa các loại nước ngọt có ga và các thực phẩm không có lợi cho sức khỏe.
- Phối hợp chặt chẽ giữa nhà trường và gia đình để giáo dục, hướng dẫn chế độ dinh dưỡng và vận động thể lực phù hợp cho trẻ em, học sinh.
- Tổ chức theo dõi, đánh giá tình trạng dinh dưỡng của trẻ em, học sinh bằng biểu đồ tăng trưởng của Tổ chức Y tế Thế giới (WHO). Thống kê, phân loại tình trạng suy dinh dưỡng, thừa cân và béo phì. Thông báo đến các bậc cha mẹ học sinh về tình trạng dinh dưỡng của con em để cùng phối hợp với nhà trường trong công tác phòng, chống suy dinh dưỡng và thừa cân, béo phì.
- Phối hợp với ngành y tế trong việc can thiệp để cải thiện tình trạng dinh dưỡng và chăm sóc sức khỏe cho trẻ em, học sinh trong trường học thông qua công tác truyền thông giáo dục sức khỏe trong nhà trường và tại địa phương; hỗ trợ nhà trường trong công tác khám và phân loại sức khỏe học sinh; tổ chức tiêm chủng vắc xin, uống vitamin A phòng ngừa bệnh...

2. Công tác an toàn vệ sinh thực phẩm

- Các đơn vị có căn tin, bếp ăn tập thể, suất ăn công nghiệp phải hợp đồng với các đơn vị cung cấp thực phẩm đủ điều kiện an toàn thực phẩm, theo quy định tại

Thông tư 30/2012/TT-BYT ngày 05 tháng 12 năm 2012 của Bộ Y tế quy định về điều kiện an toàn thực phẩm đối với cơ sở kinh doanh dịch vụ ăn uống, kinh doanh thức ăn đường phố và Thông tư số 15/2012/TT-BYT ngày 12 tháng 09 năm 2012 của Bộ Y tế quy định về điều kiện chung bảo đảm an toàn thực phẩm đối với cơ sở sản xuất, kinh doanh thực phẩm.

- Nguồn thực phẩm phải có nguồn gốc rõ ràng và đạt điều kiện an toàn thực phẩm. Khuyến khích các bếp ăn, cơ sở cung cấp thức ăn cho học sinh sử dụng thực phẩm được cung cấp từ các cơ sở nằm trong chuỗi cung ứng thực phẩm an toàn đã được công nhận của thành phố, cơ sở đạt các chứng nhận HACCP, ISO 22000:2005, VietGap, GlobalGap.... Phòng Giáo dục và Đào tạo sẽ có hướng dẫn cụ thể cho các trường sau khi có ý kiến chỉ đạo của Quận Ủy, Ủy ban nhân dân quận Phú Nhuận.

- Thực hiện nghiêm việc không quảng cáo và kinh doanh đồ uống có cồn, nước ngọt có ga và các thực phẩm không có lợi cho sức khỏe trong trường học. Các trường tăng cường công tác tự kiểm tra định kỳ và đột xuất tại bếp ăn bán trú và căn tin kịp thời phát hiện những tồn tại, sai sót và có biện pháp chấn chỉnh kịp thời.

- Phối hợp chặt chẽ với chính quyền địa phương trong việc ngăn chặn các hoạt động buôn bán, tiếp thị các sản phẩm rượu bia và đồ uống có cồn trong trường học. Giải quyết triệt để tình trạng buôn bán hàng rong trước cổng trường.

3. Công tác tập luyện thể dục thể thao và giáo dục kỹ năng sống

- Tăng cường lồng ghép các chương trình giáo dục thay đổi hành vi về dinh dưỡng hợp lý và vận động thể lực phù hợp với trẻ em, học sinh trong trường học, đặc biệt tuổi tiền dậy thì và dậy thì. Xây dựng Quy định cụ thể về chế độ vận động thể lực cụ thể cho học sinh trong nhà trường.

- Các đơn vị duy trì tổ chức cho học sinh tập thể dục đầu giờ hoặc giữa giờ.

- Thành lập các câu lạc bộ thể dục thể thao tại đơn vị. Xây dựng thời khóa biểu hoạt động cụ thể của câu lạc bộ.

- Đẩy mạnh công tác thông tin, truyền thông, giáo dục về tác hại của việc lạm dụng rượu, bia và thức uống có cồn, đối với sức khỏe và xã hội; chính sách, pháp luật về phòng, chống tác hại của việc lạm dụng rượu, bia và đồ uống có cồn.

- Chú trọng truyền thông, giáo dục cho học sinh về tuổi được phép mua, được phép uống rượu, bia và có cồn.

Phòng Giáo dục và Đào tạo Phú Nhuận đề nghị các trường xây dựng kế hoạch triển khai thực hiện nghiêm túc nội dung trên và định kỳ báo cáo về Phòng Giáo dục và Đào tạo vào ngày 15 tháng 04 hàng năm.

Phòng Giáo dục và Đào tạo Phú Nhuận đề nghị các đơn vị thực hiện triển khai nghiêm túc, kịp thời. /...

Nơi nhận:

- Như trên;
- Sở GD&ĐT (P.CTTT);
- Bộ phận YT;
- Lưu: VT.



Võ Cao Long